



مقایسه زایمان طبیعی با سزارین

واحد آموزش سلامت

در حقیقت کدام مادر باید عمل سزارین انجام دهد؟

برخی مواقع برای حفظ سلامت مادر و کودک، سزارین بهتر از زایمان طبیعی است، مانند:

- ۱- مادر، بیماری خاصی داشته باشد مثل: بیماری قلبی، فشارخون بالا و یا عفونتی که ممکن است در حین زایمان به نوزاد منتقل شود مانند عفونت ایدز.
- ۲- نوزاد مشکل خاصی داشته باشد.
- ۳- سر کودک پایین قرار نگیرد.
- ۴- سر نوزاد بیرون نیاید.
- ۵- سلامتی نوزاد در خطر باشد.
- ۶- مادرانی که چندقلو دارند.
- ۷- مادری که یک بار سزارین شده است.
- ۸- جفت و یا بند ناف مشکل ساز شود.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	پیگیری های پس از ترخیص نوزادان
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
منبع :	زایمان بی درد یا سزارین کدام بهتر است
تاریخ تهیه	۱۴۰۳
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵
حیطه	خودمراقبتی

کد: ۶- FR- PG- PE- AZ

علاوه بر هزینه بالای این عمل، میزان مرگ مادران سزارینی، ۳ برابر مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان می کنند.

بعد از سزارین، مادر در معرض خطر بالاتری در بارداری های بعدی خواهد بود. از جمله این خطرات، خونریزی و مشکل جفت و پارگی رحم می باشد. بعد از سزارین، خطر ایجاد لخته های خونی وجود دارد، به خصوص در رگ های پاها یا لگن. اگر لخته خونی به ریه های فرد برود منجر به آمبولی ریه می شود که می تواند خطر مرگ او را در پی داشته باشد.

آخرین بررسی ها درباره مقایسه کودکان متولد شده به

روش زایمان طبیعی و سزارین

نوزادانی که به روش سزارین به دنیا می آیند، نسبت به نوزادانی که به روش طبیعی به دنیا می آیند، ۲۰ درصد بیشتر به دیابت نوع یک مبتلا می شوند.

میزان آسم هم در کودکان سزارینی ۵۰ درصد بیشتر است. میزان بازگشت نوزادان سزارینی به بیمارستان، با مشکلات تنفسی و عفونت و زردی هم چندین برابر است.



مقایسه زایمان طبیعی با سزارین

مقدمه: درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با

زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری

دارند و از این حس که مادر شده اند لذت می برند.



رابطه زایمان طبیعی و سیستم قلبی عروقی، گردش

خون، تنفس و هوشیاری نوزاد

وقتی رشد جنین کامل می شود آنگاه زایمان طبیعی انجام می شود.

وقتی زایمان به صورت طبیعی انجام می گیرد، مایع آمنیوتیک (مایع

درون کیسه آب مادر) از ریه نوزاد خارج شده و بدین ترتیب

مشکلات تنفسی در نوزاد کاهش می یابد.

زمانی که مادر به صورت طبیعی زایمان کند، نوزاد از مجرای زایمان

عبور می کند، باکتری های محافظت کننده را برمی دارد. این باکتری ها

وارد روده نوزاد می شوند و سیستم ایمنی را شکل می دهند. سیستم قلبی

عروقی جنین را تحریک می کند و باعث گردش خون بهتر و آماده

سازی او برای تولد می گردد.

۱

در طی زایمان طبیعی، نوزاد از امواج هورمونی استفاده می کند. این هورمون ها باعث می شوند نوزاد هوشیار شود و با مادر خود ارتباط برقرار کند.

هورمون دیگری که در جفت و بندناف موجود می باشد. این هورمون باعث می شود نوزاد بتواند خارج از رحم زندگی کند و راحت تر زایمان رخ دهد.



نوزادانی که با زایمان طبیعی به دنیا می آیند، دارای علاقه بیشتری در انجام رفتارهایی مانند مکیدن و گرفتن سینه مادر می باشند.

تحقیقات نشان داده کودکانی که با زایمان طبیعی به دنیا می آیند، ۲۰ درصد. کمتر دچار بیماری دیابت نوع یک می شوند.

زایمان طبیعی نسبت به سزارین باعث می شود که نوزاد بر استرس غلبه بیشتری داشته باشد.

زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند .

در زایمان طبیعی نسبت به سزارین، بهبودی پس از عمل سریع تر حاصل می شود و مادر مدت زمان کوتاه تری را در زایشگاه می ماند و همچنین بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی باعث بازگشت سریع تر او به محیط خانواده و شروع زندگی عادی می شود.

در زایمان طبیعی خونریزی کمتر است. احتمال عفونت و آمبولی (خطر مرگ بر اثر ایست قلب و تنفس) کاهش می یابد و نیاز نیست تا مادر آنتی بیوتیک زیادی مصرف کند. خطر زخم شدن و ایجاد عفونت و مشکلات دیگری مانند پارگی رحم در سزارین ، در زایمان بعدی وجود نخواهد داشت. و در نهایت آنکه کاهش مرگ و میر در این روش نسبت به سزارین و مقرون به صرفه تر بودن زایمان طبیعی را نباید نادیده گرفت.

اثر داروی بیهوشی و آنتی بیوتیک ها بر روی شیردهی

مادران سزارینی در زایمان طبیعی این درد قبل از وضع حمل است و در سزارین درد بعد از زایمان به وجود می آید که بسیار شدید تر از درد زایمان طبیعی است. ضمن این که درد زایمان طبیعی چون متناوب است بین فواصل درد برای فرد امکان استراحت هست، اما درد زایمان سزارین این طور نیست و زمان زیادی باید بگذرد که اثر داروهای بیهوشی ، مصرف آنتی بیوتیک ها و ... که بر روی شیردهی نیز مؤثر است، از بدن مادر خارج شود.



میزان خونریزی پس از زایمان

میزان خونریزی زنان بعد سزارین ۲ برابر زایمان طبیعی است و احتمال عفونت زنان بعد عمل سزارین بسیار بیشتر از زایمان طبیعی است و ممکن است که پس از عمل زایمان، عوارض ریوی در مادر به وجود آید و هم آغوشی مادر و نوزاد در عمل سزارین به خوبی برقرار نمی شود.