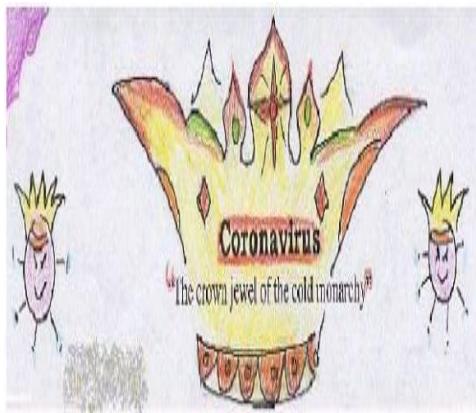




بسمه تعالیٰ

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی پژوهشی الزهرا (س)

کوروناویروس جدید(شبه سارس)



Middle East Respiratory Syndrome

سارا صفری :

کارشناس مرکز آموزشی درمانی الرزهرا (س)

منبع: وزارت بهداشت دروان آموزش پزشکی مرکز مدیریت بیماریها و اگر

۱۳۹۴

کوروناویروس جدید(شبه سارس)

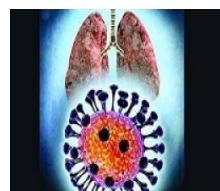
این ویروس برای اولین بار در شهر یورسال ۱۳۹۱ دریک بیمار مبتلا به عفونت تنفسی شدیدشناسایی شده است و تاکنون از ۶ کشور جهان (اردن، قطر، عربستان، امارات متحده

عربی، فرانسه و انگلیس) موارد بیماری گزارش شده است. کوروناویروس ها خاتواده ای از ویروس ها هستند که می توانند طیف وسیعی از بیماری هارا ایک سرماخوردگی معمولی تایبیماری کشنده سارس (SARS) ایجاد نمایند.

این ویروس به نام کوروناویروس خاورمیانه یا MERCoVS نیز نامیده میشود.

تا پایان اردیبهشت ۱۳۹۲ تعداد ۴۰ نفر در جهان در اثر عفونت با کوروناویروس جدید بیمار شده و ۲۰ نفر جان خود را از دست داده اند.

با بتلای پزشکان و پرستاران بیمارستانها احتمال انتقال انسان به انسان مشخص شده است. البته تا کنون در چند مرد محدود مشاهده شده است.



بعد از ورود ویروس به بدن مدت زمانی طول می کشد که علایم بیماری بروز یابد که این مدت از ۲ روز تا ۱۰ روز متغیر است و علایم بیماری بطور معمول شامل تب، سرفه، تنفس مشکل میباشد اما طیف علایم از حالت بدون علامت تایبیماری تنفسی حاد شدید متغیر است.

اختلاف ویروس جدید با سایر کوروناویروس ها:

این ویروس علایم شبیه سرماخوردگی ایجاد می کند و تفاوت این ویروس با سایر کوروناویروس ها که بیشتر به دستگاه تنفسی حمله می کنند در این مسئله است که می تواند باعث الودگی سایر اعضای حیاتی بدن مثل کبد، کلیه، روده، و سلولهای دفاعی بدن شود.



مرگ و میر بیماری:

مرگ و میر در این بیماری بالا است و ۵۰ درصد بیماران بعد از تحمل بیماری شدید تنفسی و بسترهای در بخش مراقبت ویژه در نهایت فوت می کنند.

نقش حیوانات در انتقال بیماری :

تاکنون پاسخ دقیق این سوال که "آیا حیوانات در انتقال این بیماری نقش دارند یا خیر" بطور قطعی مشخص نشده است. با توجه به سابقه تماس بیماران با شتروبرخی حیوانات و شباهت زنیکی ویروس جدید با کوروناویروس خفashی احتمال می رود که حیوانات مخزن بیماری بوده و افراد بعد از تماس با آنها به بیماری مبتلا شده باشند.

۴- چنانچه علائم شبیه سرماخوردگی و عفونت تنفسی دارید ازرفت و آمدبه محل هاومکان های پرازدحام و شلوغ خودداری کنید.

۵- در صورت مشاهده علایم بیماری و کسالت مشابه سرماخوردگی و عفونت تنفسی و در طی ۱۰ روز پس از مراجعت از سفر بالا فاصله به پزشک مراجعه کنید. اگر زائری در عرض ۱۰ الی ۱۴ روز بعد از بازگشت دچار تب، سرفه و علائم تنفسی و یا گوارشی، کسالت مشابه سرماخوردگی شود ممکن است به MERS مبتلا شده باشد.



۶- از افراد مشکوک به بیماری حداقل ۲ متر فاصله بگیرید.



۷- درهنگام بیماری از درآوغوش گرفتن، دست دادن و روبوسی خودداری کنید.



۸- آب دهان خود را در مکانهای عمومی به زمین نیاندازید.



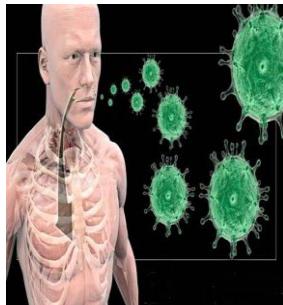
۹- تغذیه مناسب داشته باشید و آب و مایعات کافی بنوشید.

۱۰- سعی کنید خواب و استراحت مناسب داشته باشید.

۱۱- از تماس با حیوانات و بالاخص پرنده‌گان و بازارهای فروش پرنده‌گان زنده خودداری کنید.

راه‌های انتقال بیماری:

- بر اساس راه اصلی انتقال ویروس عامل بیماری که تماس مستقیم بالانسان یا حیوان یا محیط آلوده است، در موارد زیر خطر ابتلا به بیماری بیشتر می‌باشد:
 - * افرادی که در فاصله کمتر از یک متر با بیماران قرار دارند (بیش از ۱۵ دقیقه)
 - * افرادی که در مقابل عطسه و یا سرفه بیماران قرار داشته باشند.
 - * افرادی که دستشان باسطح آلوده به قطرات تنفسی بیماران برخورده باشند و سپس چشم، بینی و یادهان خود را باهمان دست آلوده لمس کرده باشند
- پزشکان و سایر پرسنل بهداشتی درمانی که بدون رعایت نکات حفاظت فردی و اصول پیشگیری در ارائه خدمات به بیماران نقش دارند، در معرض اکتساب این ویروس قرار دارند.



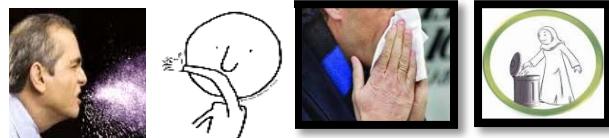
امکان تبدیل این بیماری به همه گیری در سطح جهان هر چند انتقال فردی کرونای ویروس جدید بطور محدودی تا کنون رخداده است اما امکان تبدیل وضعیت فعلی به وضعیت جهان گیری وجودارد.

درمان و واکسن :

درمان خذوپروری قطعی درحال حاضر در دسترس نمی‌همچنین این بیماری درحال حاضر واکسن ندارد.

توصیه بهداشتی و مراقبتی:

- ۱- رعایت آداب بهداشتی در هنگام سرفه کردن و عطسه: در هنگام سرفه و عطسه بادستمال جلوی بینی و دهان خود را گیرید اگر دستمال موجود نباشد در زمان سرفه و عطسه ناگهانی، می‌توان از قسمت بالای آستین یا یقه لباس یا شال گردن که پارچه‌ای است استفاده نمود. و پس از آن دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازید.



۲- دستهای خود را مخصوصاً پس از سرفه یا عطسه با آب و صابون بمدت ۱۵-۲۰ ثانیه بشویید. حداقل زمان شتشوی دست معادل ذکر ۵ صلوات می‌باشد با ایمان غیر سریع



۳- حتی امکان از دست زدن به چشم، دهان، بینی خود پرهیز کنید زیرا از این طریق ویروس را به بدن خود وارد می‌کنید.

